

Nedennævnte er gældende for ansatte i Post Danmark, som er dagpengeberettiget i henhold til dagpengelovens bestemmelser.

Før fødsel moderen	Omsorgsdage kan anvendes som 7. og 8. Uge	Ret til graviditetsorlov op til 6 uger før forventet fødsel med løn													
	uge	8	7	6	5	4	3	2	1						
Efter fødsel moderen	Barselorlov. Pligt til at holde orlov. Fravær med løn	Ret til barselorlov op til 14 uger efter fødsel med løn													
	uge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Efter fødsel faderen	Ret til 2 uger med løn i forbindelse med barnets fødsel, hjemkomst eller efter aftale med arbejdsgiver indenfor de første 14 uger. Herudover ret til 2 uger med løn (særlig orlov til fader), som frit kan placeres i tidsrummet indtil barnet er 46 uger. Sidstnævnte 2 uger vil blive fratrukket de 32 uger, som forældrene tilsammen har ret til dagpenge i.														
Forældreorlov	Efter den 14. uge har hver af forældrene ret til 32 ugers forældreorlov, heraf tilsammen 10 uger med løn indenfor uge 15-24 eller i særlige tilfælde 10 uger med løn efter 24. uge. De 10 uger med løn eller dele heraf kan yderligere af faderen placeres indenfor de første 14 uger. Hvis begge forældre ønsker at benytte retten til 32 ugers forældreorlov, vil kun den ene oppebære løn i 10 uger og dagpengene i de resterende 22 uger fordeles på den ene eller begge forældre. Tilsammen har forældrene således ret til dagpenge i 32 uger, incl. de 10 uger med løn. En ansat har ret til at udskyde 8-13 uger af forældreorloven. Kun den ene af forældrene kan benytte retten. Orloven skal holdes i sammenhæng inden barnet fylder 9 år. En ansat kan efter aftale med arbejdsgiver udskyde op til 32 uger af forældreorloven. Den aftalte udskudte forældreorlov skal være udnyttet inden barnet fylder 9 år og kan afvikles drypvis.														
	uge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(10 uger m. løn-Post Danmark får refusion)			
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	32	(uge 11-32 med fulde dagpenge)						
Forlænget forældreorlov	Forældre har ret til at forlænge forældreorloven på 32 uger med 8 eller 14 uger til i alt 40 eller 46 uger. Hvis de første 10 uger er med løn, ydes der nedsatte dagpenge pr. uge i den resterende del af forældreorlovsperioden (uge 11- 40/46). Oplysning om beløbets størrelse kan fås hos kommunen.														
uge	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	
Genoptagelse af arbejdet under orlov	En ansat kan efter aftale med arbejdsgiveren genoptage arbejdet delvist under orloven (under normal arbejdstid) og derved forlænge orloven med dagpenget med den tid, hvorved arbejdet er genoptaget.														

Varslingsregler:

Graviditetsorlov:	Senest 3 måneder før forventet fødsel skal forevises dokumentation i form af kopi af vandrejournal eller andet.
Evt. omsorgsdage i uge 7-8 før fødsel	Senest 3 måneder før forventet fødsel.
Fædreorlov:	Senest 4 uger før forventet start af orlov.
Forældreorlov:	Senest 8 uger efter fødslen
Særlig orlov til fader:	Senest 8 uger efter fødslen
Forlænget forældreorlov:	Senest 8 uger efter fødslen
Udskydelse af 8-13 uger af forældreorloven	Senest 8 uger efter fødslen
Udnyttelse af den udskudte orlov:	Senest 16 uger før fraværets begyndelse
Udskydelse af forældreorloven med op til 32 uger	Aftales inden 8 uger efter fødslen
Delvis genoptaget arbejde samt forlænget orlov	Aftales inden 8 uger efter fødslen